

Presseinformation

„Das Fach Glück fehlt im Unterricht“

Logopädin schreibt Arbeitsbuch „Mein Glückspilztrainer“

Als Glückskompetenz-Trainerin geht Carina Mathes der Frage nach, warum sich Menschen gut fühlen und wie gute Gefühle entstehen und gesteigert werden können. In einer Grundschule im Kreis Heinsberg hat sie unter dem Motto „Glück macht Schule“ die Unterrichtsreihe „Glücksunterricht“ angeboten. Die Begeisterung der Kinder hat Carina Mathes motiviert, ein Arbeitsbuch zum Thema Glückstraining für Kinder zu schreiben.



Auszug aus dem Klappentext:

Henry ist traurig, weil er keinen gelben Rucksack wie Bruna hat. Zur gleichen Zeit ist der kleine Marienkäfer Eckart kurz davor, der hinterlistigen Elfe seine glücklichen Gefühle zu schenken. Wirst du es noch schaffen, ihn davon abzuhalten? Begib dich auf eine kunterbunte Reise durch das Glück: erlebe spannende Geschichten, lerne kleine Glücksgeschenke zu basteln und spüre, wie gut es tut, ein Glückstagebuch zu führen.

Ein Buch voller Spannung, Spaß und glücklicher Gefühle erwartet dich!

Dieses Glückstrainingsbuch bietet allen Lesern im Alter von 8-99 Jahren die Möglichkeit, das Thema Glück spielerisch zu erfassen. Kinder können sowohl eigenständig mit diesem Buch arbeiten, als auch unter Anleitung in einem Klassenverband.

Mathes, Carina: „Mein Glückspilztrainer: Buch auf – gut drauf!“, ISBN 978-3842371514, Broschiert, 236 Seiten, Books on Demand, 24,80 Euro

Zur Autorin: Carina Mathes ist von Beruf Logopädin. Seit 2006 hat sich die 30-Jährige beruflich zur Glückskompetenz-Trainerin weitergebildet. Das Buch „Mein Glückspilztrainer: Buch auf – gut drauf!“ ist das dritte Buch der Autorin.

Pressekontakt:

Carina Mathes, E-Mail: kontakt@carinamathes.de

Web: www.carinamathes.de

Die Autorin steht Ihnen gerne für ein Interview zur Verfügung. Die Homepage www.carinamathes.de bietet weitere Informationen über die Autorin. Gerne können Sie über den Verlag ein kostenfreies Rezensionsexemplar anfordern. Wenden Sie sich hierzu bitte an: www.bod.de/rezensionsexemplare.html

Bitte senden Sie bei Abdruck ein Belegexemplar an: Carina Mathes, xxxxxxxxx